



[OUTLINE] 10th NSDF PATTAYA CHOI YOUNG SEOK CUP
INTERNATIONAL TAEKWONDO CHAMPIONSHIP 2023



**10TH NSDF PATTAYA CHOI YOUNG SEOK CUP
INTERNATIONAL TAEKWONDO CHAMPIONSHIP 2023**



NSDF

กองทุนพัฒนาการกีฬาแห่งชาติ
NATIONAL SPORTS DEVELOPMENT FUND





Table of Content

Basic Information	1
Kyorugi	2
Poomsae	6
Rules and Regulation	8
Registration and Contact Information	10
Venue	11
Timetable	12
Accommodation Guide	13



10TH NSDF PATTAYA CHOI YOUNG SEOK CUP INTERNATIONAL TAEKWONDO CHAMPIONSHIP 2023

Promoter:	Dr. Choi Young Seok (Head Coach of the Thailand Taekwondo National Team)
Competition Date:	February 11 th – 12 th , 2023
Venue:	Eastern National Sports Training Center Chaiyaphruek 2 Road, Pattaya City, Bang Lamung, Chonburi 20150
Type of Competition:	Kyorugi – Individual/Team Poomsae – Individual/Mixed Pair/Team
Time Mode:	Cadet, Junior and Senior (PSS Protector) - 1.30 minute x 3 rounds with 30 seconds break Others (Non-PSS Protector) - 1 minute x 3 rounds with 30 seconds break

Award Presentation:

Kyorugi

Winner:	Gold Medal with Certificate
2 nd Place:	Silver Medal with Certificate
3 rd Place (2P):	Bronze Medals with Certificates
Best Player (Male/Female):	6 Awards (Cadet/Junior/Senior)

Poomsae

Winner:	Gold Medal with Certificate
2 nd Place:	Silver Medal with Certificate
3 rd Place:	Bronze Medal with Certificate
Best Player (Male/Female):	6 Awards (Cadet/Junior/Senior)
Best Mixed Pair:	3 Awards (Cadet/Junior/Senior)
Best Team (Male/Female):	6 Awards (Cadet/Junior/Senior)

Best Coach (Kyorugi/Poomsae): 2 Awards

Total Score - 1st Place (Kyorugi/Poomsae): 2 Awards

Total Score – 2nd Place (Kyorugi/Poomsae): 2 Awards

Total Score – 3rd Place (Kyorugi/Poomsae): 2 Awards



KYORUGI (Individual)

Youth under 6 years (2017+) – Non-PSS Protector

Class B (under Blue Belt only), Class A

TYPE	Weight Categories (Male/Female)	
A	Under	18 Kg.
B	Between	18-20 Kg.
C	Between	20-23 Kg.
D	Between	23-26 Kg.
E	Over	26 Kg.

Youth 7-8 years (2015-2016) – Non-PSS Protector

Class B (under Blue Belt only), Class A

TYPE	Weight Categories (Male/Female)	
A	Under	20 Kg.
B	Between	20-23 Kg.
C	Between	23-26 Kg.
D	Between	26-30 Kg.
E	Over	30 Kg.

Youth 9-10 years (2013-2014) – Non-PSS Protector

Class B (under Blue Belt only), Class A

TYPE	Weight Categories (Male/Female)	
A	Under	23 Kg.
B	Between	23-25 Kg.
C	Between	25-28 Kg.
D	Between	28-31 Kg.
E	Between	31-35 Kg.
F	Between	35-39 Kg.
G	Over	39 Kg.



KYORUGI (Individual)

Youth 11-12 years (2011-2012) – Non-PSS Protector

Class B (under Blue Belt only), Class A

TYPE	Weight Categories (Male/Female)	
A	Under	25 Kg.
B	Between	25-29 Kg.
C	Between	29-32 Kg.
D	Between	32-35 Kg.
E	Between	35-38 Kg.
F	Between	38-41 Kg.
G	Between	41-43 Kg.
H	Between	43-45 Kg.
I	Over	45 Kg.

Cadet 12-14 years (2009-2011) – PSS Protector (DAEDO)

Class A

TYPE	Weight Categories (Male)		Weight Categories (Female)	
A	Under	33 Kg.	Under	29 Kg.
B	Between	33-37 Kg.	Between	29-33 Kg.
C	Between	37-41 Kg.	Between	33-37 Kg.
D	Between	41-45 Kg.	Between	37-41 Kg.
E	Between	45-49 Kg.	Between	41-44 Kg.
F	Between	49-53 Kg.	Between	44-47 Kg.
G	Between	53-57 Kg.	Between	47-51 Kg.
H	Between	57-61 Kg.	Between	51-55 Kg.
I	Between	61-65 Kg.	Between	55-59 Kg.
J	Over	65 Kg.	Over	59 Kg.



KYORUGI (Individual)

Junior 15-17 years (2006-2008) – PSS Protector (DAEDO)

Class A

TYPE	Weight Categories (Male)		Weight Categories (Female)	
	A	Under	45 Kg.	Under
B	Between	45-48 Kg.	Between	42-44 Kg.
C	Between	48-51 Kg.	Between	44-46 Kg.
D	Between	51-55 Kg.	Between	46-49 Kg.
E	Between	55-59 Kg.	Between	49-52 Kg.
F	Between	59-63 Kg.	Between	52-55 Kg.
G	Between	63-68 Kg.	Between	55-59 Kg.
H	Between	68-73 Kg.	Between	59-63 Kg.
I	Between	73-78 Kg.	Between	63-68 Kg.
J	Over	78 Kg.	Over	68 Kg.

Senior 18+ years (No later than 2005) – PSS Protector (DAEDO)

Class A

TYPE	Weight Categories (Male)		Weight Categories (Female)	
	A	Under	54 Kg.	Under
B	Between	54-58 Kg.	Between	46-49 Kg.
C	Between	58-63 Kg.	Between	49-53 Kg.
D	Between	63-68 Kg.	Between	53-57 Kg.
E	Between	68-74 Kg.	Between	57-62 Kg.
F	Between	74-80 Kg.	Between	62-67 Kg.
G	Between	80-87 Kg.	Between	67-73 Kg.
H	Over	87 Kg.	Over	73 Kg.



KYORUGI (Team)

Team 3P – PSS Protector (DAEDO)

Categories	Total Weight (Male Team)	Total Weight (Female Team)
Cadet	150 Kg.	140 Kg.
Junior	180 Kg.	160 Kg.
Senior	200 Kg.	170 Kg.



Poomsae

TYPE	BELT	PATTERN
INDIVIDUAL		
Youth Under 6 years (Male/Female)	Under Blue	1 , 2
Youth 7-8 years (Male/Female)	Under Blue	2 , 3
Youth 9-10 years (Male/Female)	Under Blue	3 , 4
Youth 11-12 years (Male/Female)	Under Blue	3 , 4
Youth Under 6 years (Male/Female)	Under Red	5 , 6
Youth 7-8 years (Male/Female)	Under Red	5 , 6
Youth 9-10 years (Male/Female)	Under Red	7 , 8
Youth 11-12 years (Male/Female)	Under Red	7 , 8
Youth Under 10 years	POOM	7 , KORYO
Cadet 12-14 years (Male/Female)	POOM	TAEGEUK 4 - KUEMGANG
Junior 15-17 years (Male/Female)	POOM/DAN	TAEGEUK 4 - TAEBACK
Senior 18+ years (Male/Female)	DAN	TAEGEUK 6 - PYOUNGWON
MIXED PAIR		
Youth Under 6 years	Under Blue	1 , 2
Youth 7-8 years	Under Blue	2 , 3
Youth 9-10 years	Under Blue	3 , 4
Youth 11-12 years	Under Blue	3 , 4
Youth Under 6 years	Under Red	5 , 6
Youth 7-8 years	Under Red	5 , 6
Youth 9-10 years	Under Red	7 , 8
Youth 11-12 years	Under Red	7 , 8
Youth Under 10 years	POOM	7 , KORYO
Cadet 12-14 years	POOM	TAEGEUK 4 - KUEMGANG
Junior 15-17 years	POOM/DAN	TAEGEUK 4 - TAEBACK
Senior 18+ years	DAN	TAEGEUK 6 - PYOUNGWON



Poomsae

TYPE	BELT	PATTERN
TEAM		
Youth Under 6 years (Male/Female)	Under Blue	1 , 2
Youth 7-8 years (Male/Female)	Under Blue	2 , 3
Youth 9-10 years (Male/Female)	Under Blue	3 , 4
Youth 11-12 years (Male/Female)	Under Blue	3 , 4
Youth Under 6 years (Male/Female)	Under Red	5 , 6
Youth 7-8 years (Male/Female)	Under Red	5 , 6
Youth 9-10 years (Male/Female)	Under Red	7 , 8
Youth 11-12 years (Male/Female)	Under Red	7 , 8
Youth Under 10 years	POOM	7 , KORYO
Cadet 12-14 years (Male/Female)	POOM	TAEGEUK 4 - KUEMGANG
Junior 15-17 years (Male/Female)	POOM/DAN	TAEGEUK 4 - TAEBACK
Senior 18+ years (Male/Female)	DAN	TAEGEUK 6 - PYOUNGWON



Types of Competition (for Individual Kyorugi)

1. Class A

1.1 For Cadet, Junior and Senior categories, participants MUST have "DAN or POOM" certificate from Kukkiwon.

1.2 For other categories (Not included in 1.1), all belt levels are allowed.

2. Class B

2.1 For athletes with **Blue belt and below**

Rules and Regulations

Using the rules of the World Taekwondo Federation (latest version)

Competition Clothing-Contestant uniform and protective equipment

- An athlete shall wear a WTF-recognized uniform, trunk protector, head protector, groin guard, forearm guards, shin guards, hand protectors, socks and be equipped with a mouth piece before entering the field of play. Head protector must be firmly tucked under left arm when entering into competition area. Head protector shall be put on the head following instructions of the referee before the start of the contest.
- The groin, forearm and shin guards shall be worn beneath the Taekwondo uniform. Wearing any item on the head other than the head protector shall not be permitted. Any religious item shall be worn beneath the head protector and inside the uniform and shall not cause harm or obstruct the opposing athlete.
- The athlete shall bring WTF-recognized uniform and protective equipment as well as socks and mouthpiece for his/her personal use.

***** Non-PSS equipment will be used for the youth athletes, and PSS equipment (DAEDO) will be used for cadet, junior and senior athletes. All athletes should bring all their own equipment (Cadet, junior and senior should bring their own censoring socks).**

***** All participants should wear masks inside the competition venue. Athletes can take the mask off while competing on the court.**



Weight-in

Weight-in time for all Kyorugi athletes;

1. Athletes competing on Saturday 11th February, 2023
- Friday 10th February, 2023 at 3PM-6PM
 2. Athletes competing on Sunday 12th February, 2023
- Saturday 11th February, 2023 at 3PM-6PM
- 2 times for weight-in are acceptable (if not pass, the athletes have to be disclaimed)
 - All athletes MUST bring Passport and show to the committee in the day of weight-in. Class B participants should bring the belt test certificate with the above document

Qualification for participants

- Participants can only compete in one weight category for Individual Kyorugi
- Some applications of the athletes or teams can be rejected by the committee and staff of the competition if the registration forms are wrong or not filled in completely
- All participants must follow the competition rules and regulations strictly, in order to make the fair competition

Team staff

Only one coach can be with the competitor while participating in the competition and must wear shirt or tracksuit. Shorts and slippers are not allowed.

Additional Regulation

1. All participants should wear masks inside the competition venue. Athletes can take the mask off while competing on the court.
2. All participants MUST show their ATK Test result before entering the competition venue.
3. Please DO NOT bring food or drink inside the competition venue, Only drinking water for athletes in the courts are allowed.



[OUTLINE] 10th NSDF PATTAYA CHOI YOUNG SEOK CUP
INTERNATIONAL TAEKWONDO CHAMPIONSHIP 2023



Online Registration

Registration must be completed no later than January 30th, 2023 (Choose only 1 way)

1. GMAC score system
 - <https://www.gmacscore.com/>
2. Google Form
 - Complete the application form on Google Form

Entry Fee

Individual Kyorugi	US\$ 30/Person
Team Kyorugi	US\$ 40/Team
Individual Poomsae	US\$ 30/Person
Mixed Pair Poomsae	US\$ 35/Pair
Team Poomsae	US\$ 40/Team

- Entry fee for the foreign athletes must be paid in the day of weight-in in the US dollar only (No Thais are accepted to pay in this day)
- The athletes who have already sent the application form cannot cancel, otherwise, the team's manager must respond to the cost for registration (non-refund)

For more information, please contact

Participants: <u>Praewpraow</u>	Tel./Whatsapp +6680-802-9532
	E-mail kamonrusm@gmail.com
	Line ID pppueraewoo
	Kakaotalk praowpraew
Sponsors: <u>Chanatip</u>	Tel. +6688-245-3989



Venue

Indoor Athletics Stadium, Eastern National Sports Training Center, PATTAYA
Chaiyaphruek 2 Road, Pattaya City, Bang Lamung District, Chonburi 20150



GOOGLE MAP



[OUTLINE] 10th NSDF PATTAYA CHOI YOUNG SEOK CUP
INTERNATIONAL TAEKWONDO CHAMPIONSHIP 2023



TIMETABLE (Subject to change)

10th NSDF PATTAYA CHOI YOUNG SEOK CUP INTERNATIONAL TAEKWONDO CHAMPIONSHIP 2023

DATE	TIME	EVENT	PLACE
Now – 30 January 2023	System closed on 30 January 2023	Online Registration	gmacscore.com (International Team)
10 February 2023	10AM – 12PM	Team Manager Meeting (Online)	ZOOM Online
	3PM – 6PM	Weight-in for Kyorugi Athletes (Day 1)	Weight-in Area Eastern National Sports Training Center PATTAYA
11 February 2023	9AM – 10.50AM	Morning Session Day 1	Indoor Athletics Stadium Eastern National Sports Training Center PATTAYA
	11AM – 12PM	Opening Ceremony	
	12PM – 1PM	Lunch Break	
	1PM – 5PM	Afternoon Session Day 1	
	5PM – 5.30PM	Break	
	3PM – 6PM	Weight-in for Kyorugi Athletes (Day 2)	
	5.30PM – 7PM	Evening Session Day 1	
	7PM – 7.30PM	Awarding Ceremony	
12 February 2023	9AM – 12PM	Morning Session Day 2	Indoor Athletics Stadium Eastern National Sports Training Center PATTAYA
	12PM – 1PM	Lunch Break	
	1PM – 5PM	Afternoon Session Day 2	
	5PM – 5.30PM	Break	
	5.30PM – 7PM	Evening Session Day 2	
	7PM – 7.30PM	Awarding Ceremony	

Note :

1. Medals and Certificates are available at the pick-up area after the final round of each category.
2. Please DO NOT eat or drink inside the competition venue. (Water for Athletes during the competition is allowed)
3. Please wear your mask when you are inside the competition venue.



[OUTLINE] 10th NSDF PATTAYA CHOI YOUNG SEOK CUP
INTERNATIONAL TAEKWONDO CHAMPIONSHIP 2023



ACCOMMODATION GUIDE

Competition Date: February 11th – 12th, 2023

Venue: Eastern National Sports Training Center
Chaiyaphruek 2 Rd., Pattaya City, Bang Lamung District, Chon Buri 20150



Rates Include:

- Wi-Fi
- Daily breakfast buffet only
- On-site transport & accommodation management team
- Meet & greet service with airport transportations on arrival and departure for team & staff members
- Scheduled shuttle service between hotels and the Eastern National Sports Training Center on official competition days

Payment Policy:

Payments must be made at the hotel by cash (USD)

Reservation registration:

Email to coach@tkd.or.th

Apply Before: January 10th, 2023



[OUTLINE] 10th NSDF PATTAYA CHOI YOUNG SEOK CUP
INTERNATIONAL TAEKWONDO CHAMPIONSHIP 2023



Hotel J Pattaya

Relaxed rooms, some with colorful accent walls, offer free Wi-Fi, flat-screens and balconies, plus minibars, and tea and coffeemaking facilities. Suites add separate living areas and/or 4-poster beds. Room service is available 24/7. There are 2 bar/restaurants and 2 lounges, as well as 2 bars and meeting space. Other amenities include 2 outdoor pools, a gym and a billiard table. Breakfast (fee), massages and parking are available. The hotel is located 11.6 kilometers/20 minutes from the Eastern National Sports Training Center.



ROOM TYPE	RATE PER ROOM	ROOM AVAILABILITY
SINGLE ROOM	USD 60	20
TWIN ROOM	USD 80	20
TRIPLE ROOM	USD 90	10

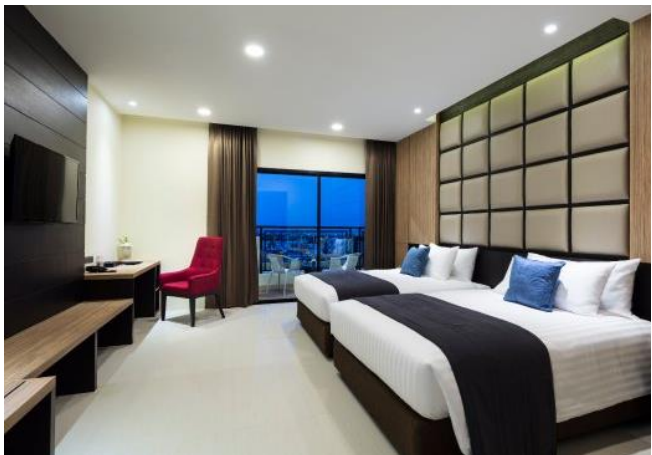
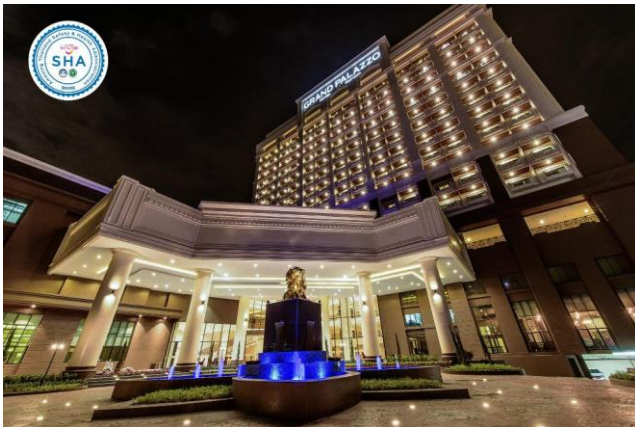


[OUTLINE] 10th NSDF PATTAYA CHOI YOUNG SEOK CUP
INTERNATIONAL TAEKWONDO CHAMPIONSHIP 2023



Grand Palazzo Pattaya Hotel

This modern, upscale hotel across from a mall is an 11-minute walk from Pattaya Beach, 4 km from the model towns and buildings at Mini Siam, featuring neutral decor, the understated rooms come with free Wi-Fi, flat-screen TVs and sofas, as well as balconies, minifridges and safes. Suites have separate living/dining rooms, and an upgraded suite offers a pair of whirlpool tubs. Room service is available 24/7. Parking is free. Amenities include a polished restaurant, and a bar that hosts regular live music. Breakfast is extra. There's also an outdoor pool and a fitness room. The hotel is located 12.7 kilometers/22 minutes from the Eastern National Sports Training Center.



ROOM TYPE	RATE PER ROOM	ROOM AVAILABILITY
SINGLE ROOM	USD 65	20
TWIN ROOM	USD 85	20

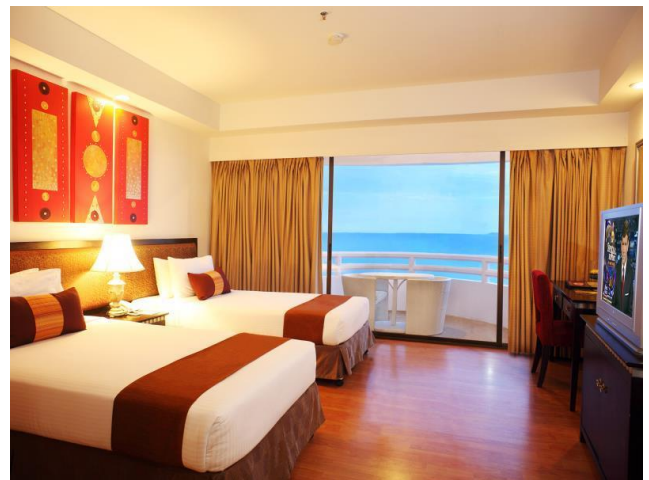


[OUTLINE] 10th NSDF PATTAYA CHOI YOUNG SEOK CUP
INTERNATIONAL TAEKWONDO CHAMPIONSHIP 2023



D Varee Jomtien Beach Pattaya

This upscale hotel is a 4-minute walk from Jomtien Beach, and 6 km from Thep Prasit Night Market. The chic rooms offer cable TV, Wi-Fi access and balconies, plus tea and coffeemakers. Some rooms have views of the gulf, while suites offer living rooms; some have whirlpool tubs. Amenities include a stylish restaurant, a karaoke room and a fitness room, as well as an outdoor pool, a spa, and a rooftop pool with a bar. The hotel is located 5.2 kilometers/15 minutes from the Eastern National Sports Training Center.



ROOM TYPE	RATE PER ROOM	ROOM AVAILABILITY
SINGLE ROOM	USD 85	20
TWIN ROOM	USD 100	20



[ระเบียบการ] 10th NSDF PATTAYA CHOI YOUNG SEOK CUP
INTERNATIONAL TAEKWONDO CHAMPIONSHIP 2023



10TH NSDF PATTAYA CHOI YOUNG SEOK CUP
INTERNATIONAL TAEKWONDO CHAMPIONSHIP 2023



NSDF

กองทุนพัฒนาการกีฬาแห่งชาติ
NATIONAL SPORTS DEVELOPMENT FUND





[ระเบียบการ] 10th NSDF PATTAYA CHOI YOUNG SEOK CUP
INTERNATIONAL TAEKWONDO CHAMPIONSHIP 2023



สารบัญ

ข้อมูลทั่วไป	1
ประเภทต่อสู้	2
ประเภททำรำ	6
กติกาและมาตรการ	8
การสมัครแข่งขันและข้อมูลการติดต่อ	10
สถานที่จัดการแข่งขัน	11
กำหนดการ	12



[ระเบียบการ] 10th NSDF PATTAYA CHOI YOUNG SEOK CUP
INTERNATIONAL TAEKWONDO CHAMPIONSHIP 2023



10TH NSDF PATTAYA CHOI YOUNG SEOK CUP INTERNATIONAL TAEKWONDO CHAMPIONSHIP 2023

- ผู้จัดการแข่งขัน:** ดร. ชัชชัย ชเว (โค้ชเช)
(หัวหน้าผู้ฝึกสอนเทควันโดทีมชาติไทย)
- วันแข่งขัน:** วันเสาร์ที่ 11 กุมภาพันธ์ 2565 - วันอาทิตย์ที่ 12 กุมภาพันธ์ 2565
- สถานที่จัดการแข่งขัน:** อาคารกีฬาในร่ม ศูนย์กีฬาแห่งชาติภาคตะวันออก เมืองพัทยา
ซอยชัยพฤกษ์ 2 เมืองพัทยา อ.บางละมุง จ.ชลบุรี 20150
- ประเภทการแข่งขัน:** ประเภทต่อสู้ - เดี่ยว และ ประเภททำรำ - เดี่ยว / คู่ผสม / ทีม
- รูปแบบเวลา:** รุ่นเยาวชน, เยาวชน และประชาชน (เกราะไฟฟ้า) - 1.30 นาที x 3 ยก พัก 30 วินาที
รุ่นอื่นๆ (เกราะธรรมดา) - 1 นาที x 3 ยก พัก 30 วินาที
- ประเภทรางวัล:**

ประเภทต่อสู้

ชนะเลิศ:	เหรียญทองพร้อมประกาศนียบัตร
รองชนะเลิศอันดับ 1:	เหรียญเงินพร้อมประกาศนียบัตร
รองชนะเลิศอันดับ 2 (2 คน):	เหรียญทองแดงพร้อมประกาศนียบัตร
นักกีฬายอดเยี่ยม (ชาย/หญิง):	6 รางวัล (เยาวชน/เยาวชน/ประชาชน)

ประเภททำรำ

ชนะเลิศ:	เหรียญทองพร้อมประกาศนียบัตร
รองชนะเลิศอันดับ 1:	เหรียญเงินพร้อมประกาศนียบัตร
รองชนะเลิศอันดับ 2:	เหรียญทองแดงพร้อมประกาศนียบัตร
นักกีฬายอดเยี่ยม (ชาย/หญิง):	6 รางวัล (เยาวชน/เยาวชน/ประชาชน)
นักกีฬายอดเยี่ยมประเภทคู่ผสม:	3 รางวัล (เยาวชน/เยาวชน/ประชาชน)
นักกีฬายอดเยี่ยมประเภททีม (ชาย/หญิง):	6 รางวัล (เยาวชน/เยาวชน/ประชาชน)

ผู้ฝึกสอนยอดเยี่ยม ประเภทต่อสู้/ทำรำ:	2 รางวัล
ทีมคะแนนรวมยอดเยี่ยม อันดับ 1 ประเภทต่อสู้/ทำรำ:	2 รางวัล
ทีมคะแนนรวมยอดเยี่ยม อันดับ 2 ประเภทต่อสู้/ทำรำ:	2 รางวัล
ทีมคะแนนรวมยอดเยี่ยม อันดับ 3 ประเภทต่อสู้/ทำรำ:	2 รางวัล



ประเภทต่อสู้ (เดี่ยว)

รุ่นอายุไม่เกิน 6 ปี (2560+) – เกาะธรรมดา

คลาส B (ไม่เกินสายฟ้า), คลาส A

ประเภทรุ่น	รุ่นน้ำหนัก ประเภทชาย/หญิง	
A	ไม่เกิน	18 กิโลกรัม
B	ระหว่าง	18-20 กิโลกรัม
C	ระหว่าง	20-23 กิโลกรัม
D	ระหว่าง	23-26 กิโลกรัม
E	มากกว่า	26 กิโลกรัม

รุ่นอายุ 7-8 ปี (2558-2559) – เกาะธรรมดา

คลาส B (ไม่เกินสายฟ้า), คลาส A

ประเภทรุ่น	รุ่นน้ำหนัก ประเภทชาย/หญิง	
A	ไม่เกิน	20 กิโลกรัม
B	ระหว่าง	20-23 กิโลกรัม
C	ระหว่าง	23-26 กิโลกรัม
D	ระหว่าง	26-30 กิโลกรัม
E	มากกว่า	30 กิโลกรัม

รุ่นอายุ 9-10 ปี (2556-2557) – เกาะธรรมดา

คลาส B (ไม่เกินสายฟ้า), คลาส A

ประเภทรุ่น	รุ่นน้ำหนัก ประเภทชาย/หญิง	
A	ไม่เกิน	23 กิโลกรัม
B	ระหว่าง	23-25 กิโลกรัม
C	ระหว่าง	25-28 กิโลกรัม
D	ระหว่าง	28-31 กิโลกรัม
E	ระหว่าง	31-35 กิโลกรัม
F	ระหว่าง	35-39 กิโลกรัม
G	มากกว่า	39 กิโลกรัม



ประเภทต่อสู้ (เดี่ยว)

รุ่นอายุ 11-12 ปี (2554-2555) – เกราะธรรมดา

คลาส B (ไม่เกินสายฟ้า), คลาส A

ประเภทรุ่น	รุ่นน้ำหนัก ประเภทชาย/หญิง	
A	ไม่เกิน	25 กิโลกรัม
B	ระหว่าง	25-29 กิโลกรัม
C	ระหว่าง	29-32 กิโลกรัม
D	ระหว่าง	32-35 กิโลกรัม
E	ระหว่าง	35-38 กิโลกรัม
F	ระหว่าง	38-41 กิโลกรัม
G	ระหว่าง	41-43 กิโลกรัม
H	ระหว่าง	43-45 กิโลกรัม
I	มากกว่า	45 กิโลกรัม

รุ่นยุวชน อายุ 12-14 ปี (2552-2554) – เกราะไฟฟ้า DAEDO

คลาส A

ประเภทรุ่น	รุ่นน้ำหนัก ประเภทชาย		รุ่นน้ำหนัก ประเภทหญิง	
A	ไม่เกิน	33 กิโลกรัม	ไม่เกิน	29 กิโลกรัม
B	ระหว่าง	33-37 กิโลกรัม	ระหว่าง	29-33 กิโลกรัม
C	ระหว่าง	37-41 กิโลกรัม	ระหว่าง	33-37 กิโลกรัม
D	ระหว่าง	41-45 กิโลกรัม	ระหว่าง	37-41 กิโลกรัม
E	ระหว่าง	45-49 กิโลกรัม	ระหว่าง	41-44 กิโลกรัม
F	ระหว่าง	49-53 กิโลกรัม	ระหว่าง	44-47 กิโลกรัม
G	ระหว่าง	53-57 กิโลกรัม	ระหว่าง	47-51 กิโลกรัม
H	ระหว่าง	57-61 กิโลกรัม	ระหว่าง	51-55 กิโลกรัม
I	ระหว่าง	61-65 กิโลกรัม	ระหว่าง	55-59 กิโลกรัม
J	มากกว่า	65 กิโลกรัม	มากกว่า	59 กิโลกรัม



ประเภทต่อสู้ (เดี่ยว)

รุ่นเยาวชน อายุ 15-17 ปี (2549-2551) – เกราะไฟฟ้า DAEDO

คลาส A

ประเภทรุ่น	รุ่นน้ำหนัก ประเภทชาย		รุ่นน้ำหนัก ประเภทหญิง	
A	ไม่เกิน	45 กิโลกรัม	ไม่เกิน	42 กิโลกรัม
B	ระหว่าง	45-48 กิโลกรัม	ระหว่าง	42-44 กิโลกรัม
C	ระหว่าง	48-51 กิโลกรัม	ระหว่าง	44-46 กิโลกรัม
D	ระหว่าง	51-55 กิโลกรัม	ระหว่าง	46-49 กิโลกรัม
E	ระหว่าง	55-59 กิโลกรัม	ระหว่าง	49-52 กิโลกรัม
F	ระหว่าง	59-63 กิโลกรัม	ระหว่าง	52-55 กิโลกรัม
G	ระหว่าง	63-68 กิโลกรัม	ระหว่าง	55-59 กิโลกรัม
H	ระหว่าง	68-73 กิโลกรัม	ระหว่าง	59-63 กิโลกรัม
I	ระหว่าง	73-78 กิโลกรัม	ระหว่าง	63-68 กิโลกรัม
J	มากกว่า	78 กิโลกรัม	มากกว่า	68 กิโลกรัม

รุ่นประชาชน อายุ 18 ปีขึ้นไป (ไม่เกิน 2548) – เกราะไฟฟ้า DAEDO

คลาส A

ประเภทรุ่น	รุ่นน้ำหนัก ประเภทชาย		รุ่นน้ำหนัก ประเภทหญิง	
A	ไม่เกิน	54 กิโลกรัม	ไม่เกิน	46 กิโลกรัม
B	ระหว่าง	54-58 กิโลกรัม	ระหว่าง	46-49 กิโลกรัม
C	ระหว่าง	58-63 กิโลกรัม	ระหว่าง	49-53 กิโลกรัม
D	ระหว่าง	63-68 กิโลกรัม	ระหว่าง	53-57 กิโลกรัม
E	ระหว่าง	68-74 กิโลกรัม	ระหว่าง	57-62 กิโลกรัม
F	ระหว่าง	74-80 กิโลกรัม	ระหว่าง	62-67 กิโลกรัม
G	ระหว่าง	80-87 กิโลกรัม	ระหว่าง	67-73 กิโลกรัม
H	มากกว่า	87 กิโลกรัม	มากกว่า	73 กิโลกรัม



ประเภทต่อสู้ (ทีม)

ประเภททีม 3 คน – เกราะไฟฟ้า DAEDO

รุ่น	น้ำหนักรวมทีมชาย	น้ำหนักรวมทีมหญิง
รุ่นเยาวชน	150 กิโลกรัม	140 กิโลกรัม
รุ่นเยาวชน	180 กิโลกรัม	160 กิโลกรัม
รุ่นประชาชน	200 กิโลกรัม	170 กิโลกรัม



ประเภททำรำ

ประเภท	ชั้นสาย	แพทเทิร์น
ประเภทเดี่ยว		
รุ่นอายุไม่เกิน 6 ปี ชาย / หญิง	ไม่เกินสายฟ้า	1 , 2
รุ่นอายุ 7-8 ปี ชาย / หญิง	ไม่เกินสายฟ้า	2 , 3
รุ่นอายุ 9-10 ปี ชาย / หญิง	ไม่เกินสายฟ้า	3 , 4
รุ่นอายุ 11-12 ปี ชาย / หญิง	ไม่เกินสายฟ้า	3 , 4
รุ่นอายุไม่เกิน 6 ปี ชาย / หญิง	ไม่เกินสายแดง	5 , 6
รุ่นอายุ 7-8 ปี ชาย / หญิง	ไม่เกินสายแดง	5 , 6
รุ่นอายุ 9-10 ปี ชาย / หญิง	ไม่เกินสายแดง	7 , 8
รุ่นอายุ 11-12 ปี ชาย / หญิง	ไม่เกินสายแดง	7 , 8
รุ่นอายุไม่เกิน 10 ปี ชาย / หญิง	สายดำ (POOM)	7 , KORYO
รุ่นยุวชน อายุระหว่าง 12-14 ปี ชาย / หญิง	สายดำ (POOM)	TAEGEUK 4 , KUEMGANG
รุ่นเยาวชน อายุระหว่าง 15-17 ปี ชาย / หญิง	สายดำ (POOM/DAN)	TAEGEUK 4 - TAEBACK
รุ่นประชาชน อายุ 18 ปี ขึ้นไป ชาย / หญิง	สายดำ (DAN)	TAEGEUK 6 - PYOUNGWON
ประเภทคู่ผสม		
รุ่นอายุไม่เกิน 6 ปี	ไม่เกินสายฟ้า	1 , 2
รุ่นอายุ 7-8 ปี	ไม่เกินสายฟ้า	2 , 3
รุ่นอายุ 9-10 ปี	ไม่เกินสายฟ้า	3 , 4
รุ่นอายุ 11-12 ปี	ไม่เกินสายฟ้า	3 , 4
รุ่นอายุไม่เกิน 6 ปี	ไม่เกินสายแดง	5 , 6
รุ่นอายุ 7-8 ปี	ไม่เกินสายแดง	5 , 6
รุ่นอายุ 9-10 ปี	ไม่เกินสายแดง	7 , 8
รุ่นอายุ 11-12 ปี	ไม่เกินสายแดง	7 , 8
รุ่นอายุไม่เกิน 10 ปี ชาย / หญิง	สายดำ (POOM)	7 , KORYO
รุ่นยุวชน รุ่นอายุระหว่าง 12-14 ปี	สายดำ (POOM)	TAEGEUK 4 , KUEMGANG
รุ่นเยาวชน รุ่นอายุระหว่าง 15-17 ปี	สายดำ (POOM/DAN)	TAEGEUK 4 - TAEBACK
รุ่นประชาชน รุ่นอายุ 18 ปี ขึ้นไป	สายดำ (DAN)	TAEGEUK 6 - PYOUNGWON



ประเภทท่ารำ

ประเภท	ชั้นสาย	แพทเทิร์น
ประเภททีม		
รุ่นอายุไม่เกิน 6 ปี ชาย / หญิง	ไม่เกินสายฟ้า	1 , 2
รุ่นอายุ 7-8 ปี ชาย / หญิง	ไม่เกินสายฟ้า	2 , 3
รุ่นอายุ 9-10 ปี ชาย / หญิง	ไม่เกินสายฟ้า	3 , 4
รุ่นอายุ 11-12 ปี ชาย / หญิง	ไม่เกินสายฟ้า	3 , 4
รุ่นอายุไม่เกิน 6 ปี ชาย / หญิง	ไม่เกินสายแดง	5 , 6
รุ่นอายุ 7-8 ปี ชาย / หญิง	ไม่เกินสายแดง	5 , 6
รุ่นอายุ 9-10 ปี ชาย / หญิง	ไม่เกินสายแดง	7 , 8
รุ่นอายุ 11-12 ปี ชาย / หญิง	ไม่เกินสายแดง	7 , 8
รุ่นอายุไม่เกิน 10 ปี ชาย / หญิง	สายดำ (POOM)	7 , KORYO
รุ่นยุวชน รุ่นอายุระหว่าง 12-14 ปี ชาย / หญิง	สายดำ (POOM)	TAEGEUK 4 , KUEMGANG
รุ่นเยาวชน รุ่นอายุระหว่าง 15-17 ปี ชาย / หญิง	สายดำ (POOM/DAN)	TAEGEUK 4 - TAEBACK
รุ่นประชาชน รุ่นอายุ 18 ปี ขึ้นไป ชาย / หญิง	สายดำ (DAN)	TAEGEUK 6 - PYOUNGWON



การแบ่งระดับการแข่งขัน (ประเภทต่อสู้)

1. คลาส A
 - 1.1 รุ่นเยาวชน เยาวชน และประชาชน นักกีฬาผู้เข้าร่วมต้องมีคุณวุฒิระดับ “สายดำ” (DAN หรือ POOM) เท่านั้น
 - 1.2 รุ่นอื่นๆ นอกเหนือจากข้อ 1.1 สามารถลงแข่งขันได้ทุกระดับสาย
2. คลาส B
 - 2.1 สำหรับนักกีฬาที่อยู่ในระดับไม่เกิน “สายฟ้า” เท่านั้น

กฎและกติกาในการแข่งขัน

ใช้กฎและกติกาตามที่สหพันธ์เทควันโดโลกได้กำหนดไว้ (ฉบับล่าสุด)

เครื่องแบบสำหรับผู้เข้าร่วมการแข่งขัน

- นักกีฬาต้องสวมใส่เครื่องแบบเทควันโดตามระเบียบแบบแผนของสหพันธ์เทควันโดโลก สวมใส่เกราะ กระจับ สนับแขน สนับขา ถุงเท้า และฟันยาง ให้เรียบร้อยก่อนที่จะเข้าสู่พื้นที่แข่งขัน นำเอกสารด์ไว้บริเวณใต้แขนซ้าย ขณะเข้าสู่พื้นที่การแข่งขัน และทำการสวมใส่เมื่อได้รับสัญญาณจากกรรมการก่อนเริ่มการแข่งขัน
- ทำการสวมใส่สนับแขน สนับขา และกระจับ ไว้ใต้เครื่องแบบเทควันโด ห้ามสวมใส่เครื่องประดับทุกประเภท ระหว่างทำการแข่งขัน
- นักกีฬาควรนำเครื่องแบบและอุปกรณ์แข่งขันต่างๆ มาด้วยตนเอง เพื่อความสะดวกในการลงแข่งขัน

***** การแข่งขันรุ่นเยาวชน เยาวชน และประชาชน ใช้เกราะไฟฟ้า (DAEDO) ให้นักกีฬานำถุงเท้าเซ็นเซอร์ และอุปกรณ์อื่นๆ มาด้วยตนเอง (ที่สนามจัดเตรียมเกราะและเฮดการ์ดไฟฟ้าให้เท่านั้น)**

***** นักกีฬาทุกคนต้องสวมหน้ากากอนามัยตลอดเวลาที่อยู่ในพื้นที่จัดการแข่งขัน สามารถถอดออกได้ ขณะลงสนามเพื่อทำการแข่งขันเท่านั้น**

การชั่งน้ำหนัก

นักกีฬาต้องมาชั่งน้ำหนัก ณ อาคารกรีฑาในร่ม ศูนย์กีฬาแห่งชาติภาคตะวันออก ภายในเวลาดังต่อไปนี้

1. นักกีฬาที่ทำการแข่งขันในวันเสาร์ที่ 11 กุมภาพันธ์ 2566
ชั่งน้ำหนักวันศุกร์ที่ 10 กุมภาพันธ์ 2566 ตั้งแต่เวลา 15.00-18.00 น.
 2. นักกีฬาที่ทำการแข่งขันในวันอาทิตย์ที่ 12 กุมภาพันธ์ 2566
ชั่งน้ำหนักวันเสาร์ที่ 11 กุมภาพันธ์ 2566 ตั้งแต่เวลา 15.00-18.00 น.
- สามารถชั่งน้ำหนักได้ 2 ครั้ง ภายในระยะเวลาที่กำหนด (หากยังชั่งไม่ผ่านจะถูกตัดสิทธิ์ในการแข่งขัน)
 - นักกีฬาต้องแสดงบัตรประชาชน/สูติบัตรและบัตรสายดำ/บัตรสอบสาย เพื่อเป็นหลักฐานในวันชั่งน้ำหนัก
 - นักกีฬาทุกคนต้องทำการตรวจ ATK ด้วยตนเองก่อนเดินทางมาชั่งน้ำหนัก



[ระเบียบการ] 10th NSDF PATTAYA CHOI YOUNG SEOK CUP
INTERNATIONAL TAEKWONDO CHAMPIONSHIP 2023



คุณสมบัติของผู้เข้าร่วมแข่งขัน

- คณะผู้จัดสามารถติดต่อสหพันธ์นักกีฬาที่สมัครเข้าร่วมการแข่งขันได้หากให้ข้อมูลอันเป็นเท็จ หรือทำผิดกฎการแข่งขัน
 - ผู้เข้าร่วมการแข่งขันทุกคน จะต้องปฏิบัติตามกฎและกติกาอย่างเคร่งครัด เพื่อให้เกิดความยุติธรรมในการแข่งขัน
- *** นักกีฬาทุกคนต้องนำบัตรประชาชนหรือสำเนาสูติบัตร (หรือพาสปอร์ต หากเป็นชาวต่างชาติ) มาแสดงต่อคณะกรรมการในวันซึ่งนำหนัก ผู้ที่ลงแข่งขันคลาส B กรุณาแสดงบัตรสอบสายแนบมาพร้อมหลักฐานในข้างต้น

สมาชิกในทีม

ในระหว่างทำการแข่งขัน อนุญาตให้โค้ชแต่ละทีมลงสนามแข่งขันได้เพียง 1 คนเท่านั้น (ต้องมี Coach License) และต้องสวมใส่ชุดสุขภาพ (เสื้อเข็มหรือเสื้อวอร์ม) ไม่อนุญาตให้สวมกางเกงขาสั้นหรือรองเท้ายาวแตะเข้าสู่สนาม

มาตรการเพิ่มเติม

1. ผู้เข้าร่วมทุกคนต้องทำการสวมใส่หน้ากากอนามัยตลอดเวลาที่อยู่ในบริเวณการจัดการแข่งขัน รวมถึงพื้นที่โดยรอบ ยกเว้นนักกีฬาที่กำลังทำการแข่งขัน สามารถถอดหน้ากากอนามัยออกได้ขณะทำการแข่งขันในสนามแข่งขัน
2. ผู้ฝึกสอน นักกีฬา กรรมการ และผู้มีส่วนเกี่ยวข้องทุกคน ต้องแสดงผลการตรวจ ATK ก่อนเข้าสนามแข่งขัน
3. งดนำอาหารและเครื่องดื่มเข้ามารับประทานภายในสนามแข่งขัน ยกเว้นน้ำดื่มสำหรับนักกีฬาที่ทำการแข่งขันอยู่ในสนามแข่งขัน



วิธีการสมัคร

ลงสมัครช่องทางออนไลน์ ดังนี้

1. ประเภทต่อสู้

- คลาส A ลงสมัครผ่านระบบ GMS ของสมาคมกีฬาเทควันโดแห่งประเทศไทย
<https://tkdthailand.simplycompete.com/>
- คลาส B ลงสมัครผ่านระบบ GMAC
<https://www.gmacscore.com/>
- ประเภททีม ลงสมัครผ่านระบบ GMAC
<https://www.gmacscore.com/>

2. ประเภททำรำ

- ทุกรุ่นอายุ ลงสมัครผ่านระบบ GMAC
<https://www.gmacscore.com/>

โดยนักกีฬาสามารถลงสมัครแข่งขันได้ตั้งแต่วันที่ **จนถึงวันอังคารที่ 31 มกราคม 2566** และต้องทำการชำระค่าสมัครภายในวันอังคารที่ **7 กุมภาพันธ์ 2566**

ค่าสมัคร

ประเภทต่อสู้ (เดี่ยว)	คนละ 600 บาท
ประเภทต่อสู้ (ทีม)	ทีมละ 1,000 บาท
ประเภททำรำ (เดี่ยว)	คนละ 600 บาท
ประเภททำรำ (คู่ผสม)	คู่ละ 800 บาท
ประเภททำรำ (ทีม)	ทีมละ 1,000 บาท

สามารถชำระค่าสมัครได้โดยการโอนเงินเข้าบัญชี

บัญชีออมทรัพย์ ธนาคารกรุงไทย สาขาการกีฬาแห่งประเทศไทย (หัวหมาก)

ชื่อบัญชี ชนาธิป ช้อนขำ เลขที่บัญชี 981-1-59181-4

หลังจากชำระค่าสมัครเรียบร้อยแล้ว กรุณาส่งสลิปไลน์แจ้งที่ ID pppueraewoo และกรุณาเก็บสลิปการโอนเงินชำระค่าสมัครไว้เพื่อนำมาแลกไอทีการ์ดในวันข้างหน้า

หากต้องการส่งจองถุงเท้าไฟฟ้า DAEDO แจ้งรายละเอียดได้ที่ <https://forms.gle/nExPoWKqNZPD9p6Y8>

หากต้องการสอบถามข้อมูลเพิ่มเติม กรุณาติดต่อ



[ระเบียบการ] 10th NSDF PATTAYA CHOI YOUNG SEOK CUP
INTERNATIONAL TAEKWONDO CHAMPIONSHIP 2023



ผู้เข้าร่วมการแข่งขัน ติดต่อ แพรวพราว 080-802-9532 (Line: pppueraewoo)

ผู้สนับสนุน (Sponsor) ติดต่อ ชนาธิป 088-245-3989

บูธร้านค้า ติดต่อ คุณยู๋ย 065-516-5956

สนามแข่งขัน

อาคารกรีฑาในร่ม ศูนย์กีฬาแห่งชาติภาคตะวันออก เมืองพัทยา

ซอยชัยพฤกษ์ 2 เมืองพัทยา อ.บางละมุง จ.ชลบุรี 20150





[ระเบียบการ] 10th NSDF PATTAYA CHOI YOUNG SEOK CUP
INTERNATIONAL TAEKWONDO CHAMPIONSHIP 2023



GOOGLE MAP



[ระเบียบการ] 10th NSDF PATTAYA CHOI YOUNG SEOK CUP
INTERNATIONAL TAEKWONDO CHAMPIONSHIP 2023



กำหนดการ (อาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม)

10th NSDF PATTAYA CHOI YOUNG SEOK CUP INTERNATIONAL TAEKWONDO CHAMPIONSHIP 2023

วันที่	เวลา	รายการ	สถานที่
วันนี้ – 31 มกราคม 2566	ปิดระบบวันที่ 31 มกราคม 2566	สมัครแข่งขันผ่านระบบออนไลน์	ระบบ GMS (ต่อสู้ คลาส A / ทำรำ) และระบบ GMAC (ต่อสู้ คลาส B)
10 กุมภาพันธ์ 2566	10.00 – 12.00 น.	ประชุมผู้จัดการทีม และมาตรการก่อนการเข้าร่วม การแข่งขัน (Online)	Online ระบบ ZOOM
	15.00 – 18.00 น.	ชั่งน้ำหนักนักกีฬาประเภทต่อสู้ วันแรก	ห้องชั่งน้ำหนัก อาคารกรีฑาในร่ม ศูนย์กีฬาแห่งชาติภาคตะวันออกเฉียงเหนือ
11 กุมภาพันธ์ 2566	09.00 – 10.50 น.	การแข่งขันภาคเช้า ประเภทต่อสู้และทำรำ วันแรก	อาคารกรีฑาในร่ม ศูนย์กีฬาแห่งชาติภาคตะวันออกเฉียงเหนือ
	11.00 – 12.00 น.	พิธีเปิด	
	12.00 – 13.00 น.	พักเที่ยง	
	13.00 – 17.00 น.	การแข่งขันภาคบ่าย ประเภทต่อสู้และทำรำ วันแรก	
	17.00 – 17.30 น.	พักสนาม	
	15.00 – 18.00 น.	ชั่งน้ำหนักนักกีฬาประเภทต่อสู้ วันที่ 2	
	17.30 – 19.00 น.	การแข่งขันภาคค่ำ ประเภทต่อสู้และทำรำ วันแรก	
	19.00 – 19.30 น.	พิธีมอบรางวัล	
12 กุมภาพันธ์ 2566	09.00 – 12.00 น.	การแข่งขันภาคเช้า ประเภทต่อสู้ วันที่ 2	อาคารกรีฑาในร่ม ศูนย์กีฬาแห่งชาติภาคตะวันออกเฉียงเหนือ
	12.00 – 13.00 น.	พักเที่ยง	
	13.00 – 17.00 น.	การแข่งขันภาคบ่าย ประเภทต่อสู้ วันที่ 2	
	17.00 – 17.30 น.	พักสนาม	
	17.30 – 19.00 น.	การแข่งขันภาคค่ำ ประเภทต่อสู้ วันที่ 2	
	19.00 – 19.30 น.	พิธีมอบรางวัล	

หมายเหตุ :

1. นักกีฬาสามารถรับเหรียญได้หลังการแข่งขันเสร็จสิ้นในแต่ละรุ่น
2. ขอความร่วมมืองดรับประทานอาหารและเครื่องดื่มภายในพื้นที่จัดการแข่งขัน (ยกเว้นน้ำดื่มสำหรับนักกีฬาที่กำลังทำการแข่งขัน)
3. โปรดสวมใส่หน้ากากอนามัย ตลอดระยะเวลาที่อยู่ภายในพื้นที่สนามแข่งขัน