

โครงการ CENTRAL x SAT3 TAEKOWNDO

รายการ

CENTRAL UDON x SAT 3

TAEKOWNDO CHAMPIONSHIP 2025

ซึ่งถ้วยผู้ว่าการการกีฬาแห่งประเทศไทย



วันอาทิตย์ที่ 16 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2568

ณ เซ็นทรัล อุดรธานี

จัดโดยชมรมเทควันโดจังหวัดอุดรธานี

เพื่อให้การดำเนินการจัด “CENTRAL UDON x SAT3 TAEKOWNDO CHAMPIONSHIP 2025” เป็นไปด้วยความเรียบร้อย จึงเห็นควรกำหนดระเบียบ และข้อบังคับการแข่งขันกีฬาดังนี้

1. ประเภทการแข่งขัน

การแข่งขันนี้เรียกว่า “CENTRAL UDON x SAT3 TAEKOWNDO CHAMPIONSHIP 2025” โดยกำหนดแข่งขัน วันอาทิตย์ที่ 16 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2568 ณ เซ็นทรัลเวิลด์

2. คณะกรรมการอำนวยการจัดการแข่งขัน

เซ็นทรัลเวิลด์ และสำนักงานการกีฬาแห่งประเทศไทย ภาค 3

3. รับสมัครนักกีฬาเข้าร่วมแข่งขัน

ทางเว็บไซต์ www.gmacscore.com

4. ประเภทจัดการแข่งขันแบ่งออกเป็น 2 ประเภท ได้แก่

- 4.1 ประเภทต่อสู้
- 4.2 ประเภทท่ารำ

5. ประเภทต่อสู้ กำหนดให้มีการแข่งขัน ดังนี้

ใช้รูปแบบการแข่งขัน Best of Three

Class	คุณวุฒิ	เตะลำตัว	เตะศีรษะ	เตะหมุนลำตัว	เตะหมุนศีรษะ
C / มือใหม่	คุณวุฒิไม่เกิน สายเหลือง แข่งขันไม่เกิน 5 ครั้ง	✓	✗	✗	✗
B	คุณวุฒิสายสี แข่งขันไม่เกิน 10 ครั้ง	✓	✓	✓	✗
A	ไม่จำกัดคุณวุฒิ และ ประสบการณ์	✓	✓	✓	✓





รุ่นน้ำหนักแข่งขันประเภทต่อสู้											
Group	Class	น้ำหนัก (กก.)									
		A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
ยุวชน ชาย – หญิง อายุ 5 - 6 ปี (พ.ศ. 2562-2563)	B, C	-18	-20	-22	-24	-27	-30	+30			
ยุวชน ชาย – หญิง อายุ 7 - 8 ปี (พ.ศ. 2560-2561)	A, B, C	-20	-22	-24	-27	-30	-34	-38	+38		
ยุวชน ชาย-หญิง อายุ 9 – 10 ปี (พ.ศ. 2558-2559)	A, B, C	-23	-25	-28	-31	-35	-39	+39			
ยุวชน ชาย-หญิง อายุ 11 – 12 ปี (พ.ศ. 2556-2557)	A, B, C	-25	-28	-31	-34	-38	-42	-46	+46		
ยุวชน ชาย อายุ 12 – 14 ปี (พ.ศ. 2554-2556)	A, B, C	-33	-37	-41	-45	-49	-53	-57	-61	-65	+65
ยุวชน หญิง อายุ 12 – 14 ปี (พ.ศ. 2554-2556)	A, B, C	-29	-33	-37	-41	-44	-47	-51	-55	-59	+59
เยาวชน ชาย อายุ 15 – 17 ปี (พ.ศ. 2551-2553)	A, B, C	-45	-48	-51	-55	-59	-63	-68	-73	-78	+78
เยาวชน หญิง อายุ 15 - 17 ปี (พ.ศ. 2550-2552)	A, B, C	-42	-44	-46	-49	-52	-55	-59	-63	-68	+68



6. ประเภท พุมเซ่ กำหนดให้มีการแข่งขัน ดังนี้

ประเภทพุมเซ่ เดี่ยว ชาย และ หญิง

ประเภทพุมเซ่ คู่ผสม คู่ชาย คู่หญิง (แข่งขันแยกประเภท)

ประเภทพุมเซ่ ทีม 3 คน ทีมผสม ทีมชาย ทีมหญิง (แข่งขันแยกประเภท)

ระดับสาย / รุ่นอายุ	ขาว	เหลือง	เขียว	ฟ้า	น้ำตาล	แดง	ดำแดง, ดำ
5 - 6 ปี	6 Blocks	Pattern 1	Pattern 3				
7 - 8 ปี	6 Blocks	Pattern 1	Pattern 3	Pattern 5	Pattern 7	Pattern 8	
9 - 10 ปี	6 Blocks	Pattern 1	Pattern 3	Pattern 5	Pattern 7	Pattern 8	Koryo
11 - 12 ปี	6 Blocks	Pattern 1	Pattern 3	Pattern 5	Pattern 7	Pattern 8	Koryo
12 - 14 ปี			Pattern 3	Pattern 5	Pattern 7	Pattern 8	Koryo
15 - 17 ปี				Pattern 5	Pattern 7	Pattern 8	Keumgang

6.1 ประเภท พุมเซ่ฟรีสไตล์ กำหนดให้มีการแข่งขัน ดังนี้

ประเภทพุมเซ่ เดี่ยว ชาย และ หญิง

ประเภทพุมเซ่ คู่ผสม

ประเภทพุมเซ่ ทีม 5 คน ทีมผสม

พุมเซ่ฟรีสไตล์	ประเภทเดี่ยว	ประเภทคู่	ประเภททีม
ไม่เกิน 10 ปี	บุคคล	คู่ผสม	ทีมผสม 5 คน
ไม่เกิน 14 ปี	บุคคล	คู่ผสม	ทีมผสม 5 คน
15 ปีขึ้นไป	บุคคล	คู่ผสม	ทีมผสม 5 คน



7. กติกาการแข่งขัน

เดี่ยวรุกกี

- 1) ใช้กติกาการแข่งขันสากล WT (ที่สมาคมกีฬาทควันโดแห่งประเทศไทยประกาศใช้ปัจจุบัน)
- 2) ชุดการแข่งขันให้ใช้ตามกติกาการแข่งขันเทควันโดสากล
- 3) สนามแข่งขัน ขนาด 8 x 8 เมตร
- 4) การแข่งขันใช้อุปกรณ์ตัดสินอุปกรณ์ไฟฟ้า การตัดสินของกรรมการถือเป็นการสิ้นสุด
- 5) ใช้วิธีการแข่งขันแบบแพ็คต็อก ไม่มีการชิงที่ 3 โดยมีตำแหน่งที่ 3 ร่วมกัน 2 คน
- 6) กำหนดเวลาการแข่งขัน รอบแรกถึงรอบชิงชนะเลิศ เวลาแข่งขันทุกรุ่นอายุ 3 ยก ๆ ละ 1 นาที พัก 20 วินาที
- 7) ให้นักกีฬารายงานตัว ก่อนการแข่งขัน 15 นาทีและเตรียมลงทำการแข่งขันอย่างต่อเนื่อง
- 8) นักกีฬาเมื่อรายงานตัวเสร็จเรียบร้อยแล้วให้นั่งยังแนวรอคอยตามที่ฝ่ายจัดการแข่งขันจัดไว้
- 9) หากมาไม่ทันภายในเวลา 1 นาที ถือว่าสละสิทธิ์ลงแข่งขัน

พุมเซ่ Ranking

- 1) ระบบการแข่งขัน : ผู้ตัดสิน 3 ท่าน ใช้ระบบการแข่งขัน Cut Off
- 2) ระบบการให้คะแนน : Accuracy 4 คะแนน and Presentation 6 คะแนน
- 3) เวลาที่ใช้ในการแข่งขัน : 1.30 นาที
- 4) 4 ลำดับแรก จะเป็นผู้ชนะในการแข่งขัน (2 เหรียญทองแดง สำหรับลำดับที่ 3 rd และ 4 th)

พุมเซ่ฟรีสไตล์

- 1) ระบบการแข่งขัน : ผู้ตัดสิน 3 ท่าน ใช้ระบบการแข่งขัน Cut Off
- 2) ระบบการให้คะแนน : TECH 6 คะแนน and Presentation 4 คะแนน
- 3) เวลาที่ใช้ในการแข่งขัน : 1.30 นาที
- 4) 4 ลำดับแรก จะเป็นผู้ชนะในการแข่งขัน (2 เหรียญทองแดง สำหรับลำดับที่ 3rd และ 4th)

8. อุปกรณ์การแข่งขัน

- 8.1 นักกีฬาต้องใส่อุปกรณ์ป้องกันแขนและหน้าแข้ง
- 8.2 นักกีฬาต้องใส่ เกราะแดง หรือ เกราะน้ำเงิน ตามสายแข่งขัน
- 8.3 นักกีฬาต้องใส่ เฮดการ์ด
- 8.4 นักกีฬาชายต้องสวมใส่ กระจับ

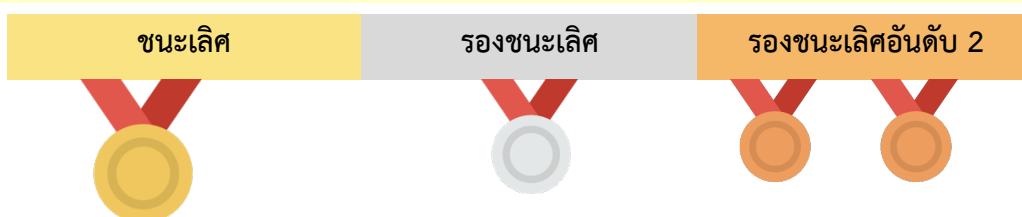


หมายเหตุ

1. สนับเข่า และ สนับศอก (ต้องเป็นวัสดุที่ไม่มีวัสดุแข็ง เช่น โลหะ พลาสติก)
2. ถุงมือ และ ถุงเท้า ควรเป็นอุปกรณ์สำหรับการแข่งขันเทควันโดเท่านั้น
3. เกราะป้องกันตัว เป็นระบบ PSS KPNP ทางผู้จัดการแข่งขันจัดเตรียมไว้ให้สำหรับนักกีฬาลงแข่งขัน Class A รุ่นเยาวชนอายุ 9-10 ปี, 11-12 ปี, 12-14 ปี, และ เยาวชนอายุ 15-17 ปี **ต้องใส่ฟันยาง**
4. นักกีฬา **ต้องเตรียมถุงเท้าไฟฟ้า KPNP e-foot มาด้วยตัวเอง**

9. รางวัลการแข่งขันนักกีฬา

เหรียญรางวัล พร้อมเกียรติบัตร



ถ้วยรางวัลนักกีฬายอดเยี่ยม เคียวรูกิ/พุมเซ่	ชาย	หญิง
ประเภทเยาวชน อายุ 7 - 8 ปี	✓	✓
ประเภทเยาวชน อายุ 9 - 10 ปี	✓	✓
ประเภทเยาวชน อายุ 11 - 12 ปี	✓	✓
ประเภทเยาวชน อายุ 12 - 14 ปี	✓	✓
ประเภทเยาวชน อายุ 15 - 17 ปี	✓	✓

ถ้วยรางวัลคะแนนรวม เคียวรูกิ/พุมเซ่	เคียวรูกิ	พุมเซ่
	ถ้วยผู้ว่าการการกีฬาแห่งประเทศไทย ชนะเลิศคะแนนรวม เคียวรูกิ คลาส A และ B	ถ้วยผู้ว่าการการกีฬาแห่งประเทศไทย ชนะเลิศคะแนนรวม พุมเซ่
	ถ้วยรองชนะเลิศ อันดับ 1 คะแนนรวม เคียว รูกิ คลาส A และ B	ถ้วยรองชนะเลิศ อันดับ 1 คะแนนรวม พุมเซ่
	ถ้วยรองชนะเลิศ อันดับ 2 คะแนนรวม เคียว รูกิ คลาส A และ B	ถ้วยรองชนะเลิศ อันดับ 2 คะแนนรวม พุมเซ่
ถ้วยชนะเลิศคะแนนรวม เคียวรูกิ คลาส C		

10. หลักเกณฑ์การพิจารณารางวัล

เกณฑ์การพิจารณาถ้วยรางวัลรวม

1. นับจากตำแหน่งที่ 1- 3 ของทุกรุ่นที่มีนักกีฬาลงทำการแข่งขันตั้งแต่ 2 คน ขึ้นไป ใช้หลักเกณฑ์เดียวกันทั้งต่อสู้และพุมเซ่
2. การพิจารณาถ้วยคะแนนรวมในแต่ละประเภท พิจารณาจากทีมที่มีนักกีฬาได้รับรางวัลชนะเลิศอันดับ 1 – 7 คะแนน อันดับ 2 – 3 คะแนน และอันดับ 3 – 1 คะแนน ตามลำดับ



เกณฑ์การพิจารณาถ้วยรางวัลนักกีฬายอดเยี่ยม



1. การพิจารณานักกีฬายอดเยี่ยมต่อสู้พิจารณาจากนักกีฬาที่ได้รับรางวัลชนะเลิศอันดับ 1 ในรุ่นที่มีนักกีฬา มากที่สุด ก่อน ในกรณีมีนักกีฬาในรุ่นจำนวนเท่ากันจะดูจากจำนวนรอบที่การแข่งขัน และกรณีเท่ากัน จะดูจากคะแนนในการแข่งขันคู่ล่าสุด
2. การพิจารณานักกีฬายอดเยี่ยมพุมเซ่ พิจารณาจากนักกีฬาที่ได้รับรางวัลคะแนนสูงสุดในรุ่นสายต่ำ



11. การรับสมัครและการชำระเงิน

สมัครออนไลน์ ได้ที่ เว็บไซต์ www.gmacscore.com

สอบถามเพิ่มเติม

LINE@ : @gmacscore

ค่าสมัคร

เคียวรูกิ (เกราะธรรมดา)	700 บาท
เคียวรูกิ (เกราะไฟฟ้า)	800 บาท
พุมเซ่เดี่ยว	600 บาท
พุมเซ่คู่	800 บาท
พุมเซ่ทีม (3 คน)	1,000 บาท

ชำระค่าสมัครแข่งขัน



12. การรักษาพยาบาล

ทางคณะกรรมการจัดการแข่งขัน ดูแลรับผิดชอบการปฐมพยาบาลเบื้องต้นเท่านั้น หากต้องเข้ารับการรักษาพยาบาลทุกที่ๆ จะต้องรับผิดชอบค่าใช้จ่ายเอง



13. กำหนดการแข่งขัน

ปิดรับสมัครวันที่ 14 มกราคม 2568 เวลา 12.00 น.

แก้ไขชื่อ/รุ่น ภายใน วันที่ 14 มกราคม 2568 เวลา 24.00 น.

วันเสาร์ที่ 15 มกราคม 2568

เวลา 16.00 น. ชำระเงิน รับไอดีการ์ด

เวลา 16.30 – 18.00 น. ชั่งน้ำหนัก

หมายเหตุ : นักกีฬาชาย น้ำหนักตามระเบียบการ สามารถเกินกำหนดที่สมัครแข่งขันได้ 3 ซีด

นักกีฬาหญิง น้ำหนักตามระเบียบการ สามารถเกินกำหนดที่สมัครแข่งขันได้ 3 ซีด

วันอาทิตย์ที่ 16 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2568

เวลา 07.00 – 08.00 น. ชั่งน้ำหนัก

เวลา 08.30 น. ประชุมผู้จัดการทีม

เวลา 09.00 น. เริ่มการแข่งขัน ต่อสู้ และพุมเซ่ เริ่มที่สายขาว

เวลา 12.00 น. จับคู่พิเศษ

เวลา 13.00 น. เริ่มการแข่งขันช่วงบ่าย

หมายเหตุ : การจับฉลากแบ่งสายใช้ระบบ Random และสามารถตรวจเช็คสายการแข่งขันได้ก่อนแข่งขัน 1 วัน

นักกีฬาที่ตกต่าซึ่งจะถูกตัดออกจากการแข่งขัน

สามารถดูคู่สายระบบ Online ได้ที่ www.gmacscore.com

****** รับ ID การ์ด ก่อนชั่งน้ำหนัก เพื่อไม่ให้เกิดความผิดพลาด **กรุณาเตรียมบัตรประชาชนตัวจริงเวลาชั่งน้ำหนัก *****

******* ผู้จัดการทีม / ผู้ฝึกสอน เตรียมเอกสารหนังสือรับรองจากโรงเรียนส่งต่อเจ้าหน้าที่ก่อนรับ ID CARD ***

****ระเบียบการ อาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม****

