



## โครงการอบรมนักกีฬาและผู้ฝึกสอนกีฬาฮับกิโด ครั้งที่ 3 ประจำปี 2568

### หลักการ และเหตุผล

สมาคมฮับกิโด เป็นองค์กรที่จัดตั้งเพื่อเผยแพร่ศิลปะป้องกันตัวฮับกิโด โดยนำหลักสูตรมาจาก สหพันธ์ฮับกิโดสากล (IHF) ให้ความรู้ความเข้าใจในหลักของวิชาฮับกิโด รวมถึงการดูแลและจัดการ แข่งขันในระดับประเทศให้ถูกต้องตามหลักสากล

### วัตถุประสงค์

- เพื่อให้ความรู้ความเข้าใจแก่ผู้ฝึกฮับกิโดดำเนินตามทักษะพื้นฐาน สามารถนำเทคนิค ฮับกิโด ไปใช้ได้

อย่างถูกต้อง

- เพื่อพัฒนานักกีฬาให้มีความรู้และความเข้าใจด้านการแข่งขันฮับกิโดมากขึ้น
- เพื่อปรับชั้นคุณภาพของนักกีฬาให้สามารถต่อยอดการเรียนในขั้นสูงขึ้น
- เพื่อให้ นักกีฬาสามารถนำความรู้และความเข้าใจในการอบรมนำไปสร้างผลงานได้ในอนาคต
- เพื่อให้ผู้ฝึกสอนได้พัฒนาการเรียนการสอนฮับกิโด เพิ่มพูนองค์ความรู้และสามารถนำไปใช้เผยแพร่ได้

อย่างถูกต้องต่อไป

- เพื่อเตรียมตัวแข่งกีฬานักเรียนส่วนกลาง (กรมพลະ) (คุณสมบัติระดับสายเหลือง) ที่จะทำการแข่งขันในเดือนสิงหาคม

- เพื่อเตรียมตัวในการแข่งขันกีฬามหาลัทธิวิทยาลัย (คุณสมบัติระดับสายฟ้า) ที่จะทำการแข่งขันในช่วงต้นปี

## ผู้รับผิดชอบ

นายสมมารธ จาบกุล

## วิทยากร

นายปรันตวัฒน์ ปิติวัฒนฤทธิ์

## ผู้ช่วยวิทยากร

นายพงษ์ศักดิ์ มาตอุปโยธร

นายพิพัฒน์พล พิณแพทย์

นายณัฐชนน อุ่นจันทิก

## วันเวลา และสถานที่ฝึกอบรม

ระหว่าง วันที่ 5-6 กรกฎาคม 2568

ณ โรงแรมเนเชียม สวอนเฉลิมพระเกียรติ ร.9 จ.ชลบุรี

## คุณสมบัติผู้สมัคร

- นักกีฬาฮักกีโด และ ผู้ฝึกสอนฮักกีโด

## ระเบียบและเงื่อนไข

- ผู้เข้ารับการอบรมจะได้รับวุฒิบัตรผ่านการอบรม เมื่อเข้าอบรมครบตามเวลาที่กำหนด

## ระเบียบการฝึก

- สวมใส่ชุดฝึกฮักกิโด หรือกางเกงกีฬา
- เนื่องจากฮักกิโดมีการฝึกซ้อมการม้วนตัว ผู้เข้าร่วมการอบรมทุกท่านควรเตรียมความพร้อมของร่างกายก่อนเข้ารับการฝึก

ร่างกายก่อนเข้ารับการฝึก

- กรุณาตัดเล็บมือเล็บเท้าให้เรียบร้อย เพื่อความปลอดภัย เนื่องจากมีการคว่ำจับคูฝึก

## สมัครอบรม

- ทางออนไลน์ ตั้งแต่วันที่ ถึง 5 มิถุนายน 2568 และพร้อมชำระเงินภายในวันที่ 10 มิถุนายน 2568

[www.gmacscore.com](http://www.gmacscore.com)

## สิ่งที่ได้รับ

- เสื้ออบรม
- เอกสารอบรม
- อาหารกลางวัน และน้ำดื่ม 2 มื้อ

SIZE	JXS	JS	JM	JL	JXL		
รอบอก LENGTH	26	28	30	32	34		
ความยาว WIDTH	22	22	23	24	25		
SIZE	SS	S	M	L	XL	2XL	3XL
รอบอก LENGTH	36	38	40	42	44	46	48
ความยาว WIDTH	26	27	28	29	30	31	32
SIZE	4XL	5XL	6XL	7XL	8XL	9XL	10XL
รอบอก LENGTH	50	52	54	56	58	60	62
ความยาว WIDTH	33	34	35	36	37	38	39

ค่าธรรมเนียม 1,900 บาท

โปรดชำระเงินภายในวันที่ 10 มิถุนายน 2568

ธนาคารกรุงไทย

เลขที่บัญชี : 4640301138

ศิวีส รัตติกาลสุขะ